Приложение 1

Утверждаю
Директор МОУ СШ №17
_____ Н.А. Олейникова
«01» сентября 2026 г.

План работы школьного спортивного клуба «Юность»
на 2026 – 2027 учебный год.

Цель:
привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

Задачи:
- формирование у обучающихся здорового образа жизни, мотивации к систематическим занятиям физической культурой и спортом и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация в Образовательном учреждении физкультурно-спортивной работы с обучающимися во внеурочное время;
- воспитание у обучающихся трудолюбия, общественной активности и патриотизма;
- привлечение к спортивно-массовой работе в Образовательном учреждении известных спортсменов, ветеранов спорта и родителей, обучающихся ШСК;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных учреждений города

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август-сентябрь 2026	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- утверждение календарного плана работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2026	Руководитель ШСК
Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК	Анализ, анкетирование	май 2027	Руководитель ШСК Совет ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ внеурочной деятельности и дополнительного	- выявление круга интересов учащихся гимназии; - утверждение программ внеурочной деятельности по спортивно-	сентябрь 2026	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

образования детей физкультурно-спортивной направленности	оздоровительному направлению.		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях муниципального уровня	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	раз в полугодие	Заместитель директора по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков	сентябрь 2026	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Обновление информационного стенда по	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Проведение бесед и лекций с использованием презентаций	Темы: 1-4 классы «Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения», «Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня». 5 -7 классы «Осанка как показатель физического развития, правила предупреждения её нарушений в условиях учебной и бытовой деятельности», «Выдающиеся советские и российские олимпийцы». 9-11 классы Тренинг по теме: «Восстановительный массаж как средство оптимизации работоспособности, его правила и приёмы во время самостоятельных занятий физической подготовкой», «Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки».	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры